



衣食住で寒さ対策を

毎度ありがとうございます。日が短くなり、家族で囲む温かいお鍋が恋しい季節となりました。年末に向けて何かと気忙しくなるこの時期に、鍋料理は時短になり準備する側にとっても助かります。さて、今年の本格的な冬を快適に過ごせるよう、暖房器具で万全な寒さ対策をお勧めいたします。電気代が高くなっていますので、個別暖房も人気があるそうです。いろいろな種類を取り揃えてお待ちしております。ぜひ久保田電機にお問い合わせください。

代表取締役 久保田 百代

	日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10	
12	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	31	

■営業日:平日・第3/4土曜
◆年始年末休業:12/30(金)~1/4(水)

温活家電で身も心もぽかぽか

どんどん寒さが身に沁みてきた今日この頃、体の冷えは万病のもとと言われています。冷えへの対策ポイントをしっかり抑えた“温活家電”で冬を快適に過ごしてみませんか？

冷えの原因ベスト3

● 運動不足

運動不足は身体の代謝を低下させ、血液の循環を悪くします。また筋肉量が少ないと体内で熱を生産することができずうまく体を温められません。

● ストレス

過度のストレスをため込むと体が緊張しっぱなしの状態になり、末梢血管が収縮して血行不良になります。

● 生活習慣の乱れ

乱れた生活習慣は自律神経のバランスを乱し、体温調節機能が乱れて冷え性を招きます。

入浴効果でリラックス

足湯は温まった血液がふくらはぎを通して全身ぽかぽかに。体の芯から暖めるので冷え性も改善します！



あし〜ゆ

バブル機能

自宅で手軽に足湯を楽しめる

サンコー
折り畳みフットバス「あし〜ゆ」
TK-FOT21BR
※定価オープン

折り畳み式なのでコンパクトに収納

リモコンで温度タイマー調節

マッサージでリフレッシュ

筋肉のコリをほぐして血流をよくすることで全身にあたたかさが巡ります。

ぽかぽか温感



脚を入れるだけ毎晩しあわせマッサージ

パナソニック
ねるまえホットリフレ
EW-RA150 ※定価オープン

あたたかい飲み物

あたたかい飲み物が内臓を活性化させて体の内側からあたためます。



座ったままで沸かしてすぐ飲める

- ・ 350ml
- ・ 3段階の温度調節
- ・ 茶こし&コースター付

サンコー
おひとりさま用マグケトル
S-MCH21(W/M) ※定価オープン

※別途送料がかかる場合もございます。