

# Kubotaニュース 3月号

-発行所-  
久保田電機株式会社



公式HP

—素敵な春になりますように！—

毎度ありがとうございます。いよいよコロナワクチンの接種が始まり、一歩前進の萌しです。一方で、「マスク・手洗い・密を避ける」が当たり前の生活様式となり、家庭での時間の過ごし方が工夫され、進化・多様化してきました。そこで今月はおうちで出来る「トレーニング」のお手伝いをご提案します。ご家族と一緒に、また、おひとりでも健康で充実した時間を見いだしていただけます。3月も久保田電機をごひき代表取締役 久保田 百代

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■営業日: 第2土曜日

自粛太りをお手軽解消♪

## おうちでトレーニングGOODS

冬といえば太りやすいイメージがあります…が実はその逆で、むしろ冬こそ痩せるチャンスな季節なんです!気温が低いと人の体は体温を保とうとして、エネルギーを消費し、普段より代謝が高く**脂肪を燃やしやすい状態**になっています。しかし寒さで家にいることが増え、ついつい間食をしまったり、クリスマスやお正月のイベントが多いことも重なり、**摂取カロリー>運動量**となって冬太りしてしまう人が多いのです。加えて自粛の流れもあり、いつもに増して外出が億劫だという人も多いのではないのでしょうか。今月号はそんな人にとってつけの「おうちで気軽にできるトレーニンググッズ」をご紹介します!



### インナーマッスルを鍛えて、疲れにくい体づくり

バランスクッション  
TS-959 ※定価 オープン

- ・椅子に敷いて座るだけで気軽にトレーニング
- ・省スペースでエクササイズが可能
- ・オフィスでも使いやすい上品なグレーカラー
- ・運動方法が分かる**エクササイズメニュー**付



跳んだ回数 & 消費カロリー表示!



TANITA

### 2種類のロープで自由自在に縄跳び

カロリージャンプ  
TS-960  
※定価オープン



### コンパクトダンベルでお手軽ストレッチ

TANITA

0.5kg × 2個

リングダンベル  
TS-966 ※定価 オープン

手に持ってエクササイズするだけで通常より消費カロリーが**10%もアップ!**



0.7kg TS-967

1kg TS-968

### 音楽と一緒に楽しくトレーニング



Bluetooth

マイク通話対応(スマホ/PC)

SONY ワイヤレスイヤホン WI-SP510 ※定価オープン

最長 15時間 連続再生

### トレーニングマインドを高める重低音

スポーツ防水仕様



◀ タニタ特設サイト  
エクササイズ動画など必見!

鉛筆を振った時ぐにゃぐにゃに見える現象の名前は「ラバー・ペンシル・イリュージョン」



- ・圧倒的な量感の低音ビートでスポーツやワークアウトの没頭に最適!
- ・安心の**防水&軽量**設計
- ・本体ボタンでの操作、スマホやPC(※対応機種)でのハンズフリー通話が可能

energy jelly