

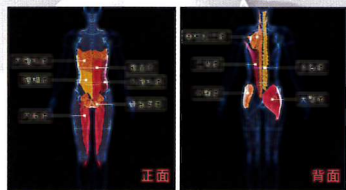
はじめませんか!

コアトレチェアで

がんばらない運動習慣

New

ソファに座るような
気軽さで、
「体幹*トレーニング」が
出来る!



*体幹は、胸・背中・腰・もも・おしりなど、表層筋(アウトERMASSル)と深層筋(インERMASSル)からなる、体の中心的な場所。日常生活全般に深く関わる、まさに人体の根幹ともいえる重要な部分なのです。



こんな
お悩みを
お持ちの方に

姿勢が
悪くなった

骨盤底筋の
ゆるみが
気になる

下腹が
ぼっこり
出てきた

これらの原因は
“体幹の筋肉”が衰えた
からかもしれません。

体幹トレーニングが変わる

コアトレチェア デビュー

2017年2月25日 発売予定

座ってできる、体幹トレーニング
コアトレチェア

EU-JC70 色:-R(レッド)-T(ブラウン)

オープン価格*

*オープン価格商品の価格は販売店にお問い合わせください。



-R(レッド)



-T(ブラウン)

コアトレチェアで「自宅で一人で」体幹トレーニング

特長 1 座ってバランスをとるだけで、体幹が効果的に鍛えられます!

独自に開発したV字運動。アウターマッスルはもちろん、鍛えにくいインナーマッスルまで、しっかり鍛えられます。

V字運動で
体が揺れる

コアトレチェアの
基本の動き



反射的に体が
バランスをとる

体幹の筋肉に
負荷がかかる

シートが自動変形。座り方で鍛える筋肉が変わる。

2種類のシート形状

平らな状態



腹直筋を中心に
上半身を鍛える
座り方。

クラ形の状態



内もも・骨盤底筋を
中心に下半身を
鍛える座り方。



シートが前傾のとき

前に倒れようとする体を垂直に
保つため、腹直筋など正面の
筋肉に負荷がかかる



シートが後傾のとき

後ろに倒れようとする体を垂直に
保つため、広背筋など背面の
筋肉に負荷がかかる。



特長 2 鍛えたい部位や体力に合わせて 選べる、6つの自動コース

美しい姿勢を
取り戻したい!

全身コアトレ
強コース/弱コース



体幹をバランスよく
鍛える。

ぽっこり下腹を
なんとかしたい!

おなか・ウエスト
強コース/弱コース



おなかを引き締めて、
くびれをつくる。

骨盤底筋の
ゆるみが気になる!

下腹・骨盤底筋
強コース/弱コース



下腹から骨盤まわりを
鍛える。

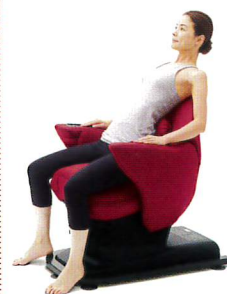
脇腹の
ストレッチ



股関節の
ストレッチ



腰・骨盤まわり
のストレッチ



骨盤エアーバッグで 骨盤部をチェアに固定。

チェアに骨盤部を固定することで、
トレーニングの質が格段にアップ。

体が安定 落下の不安なし 体を思い切りひねれる



骨盤
エアーバッグ

いくつになっても、
キレイでカッコよくありたい
すべての方へ。

ご相談ください!